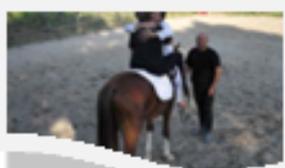


"ARMONIA A CAVALLO METODO ALFONSO BEATRICE"



IL CAVALLO



È un essere che esprime emozioni proprie dalla paura alla gioia pura e in queste possiamo riconoscerci, ci stimola un senso di protezione, di autostima di fiducia in noi stessi.

Per l'intensa stimolazione che si ottiene tramite il contatto,

il cavallo aiuta la presa di coscienza e la conoscenza del nostro corpo; possiede Tutte le qualità: calore, odore, morbidezza, movimenti regolari, occhi grandi, sguardo intenso (ti ci perdi), ci stimola, ci coinvolge;



Per tutti coloro che vogliono:

- * Ritrovare una dimensione d'equilibrio;
- * Recuperare la propria identità percettiva;
- * Mantenere e rafforzare la salute;
- * Cambiare il punto di vista;
- * Stimolare la creatività.

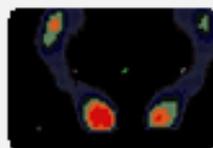


LA POSTUROLOGIA

Per postura possiamo intendere la posizione del corpo nello spazio e la relazione spaziale tra i segmenti scheletrici, il cui fine è il mantenimento dell'equilibrio (funzione



antigravitaria), sia in condizioni statiche che dinamiche, cui concorrono fattori neurofisiologici, biomeccanici, psicoemotivi e relazionali, legati anche all'evoluzione della specie.



LA POSTURA

dell'uomo è il risultato di uno sforzo adattativo che in ogni istante della vita può manifestare segni di deviazione dal risultato ottimale. Possono osservarsi segni di alterazione delle

CURVE attraverso le quali la colonna vertebrale permette l'equilibrio ortostatico ed ortodinamico, oppure segni di alterazioni del dispendio energetico come stanchezza, senso di affaticamento, dolori ecc..

